

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

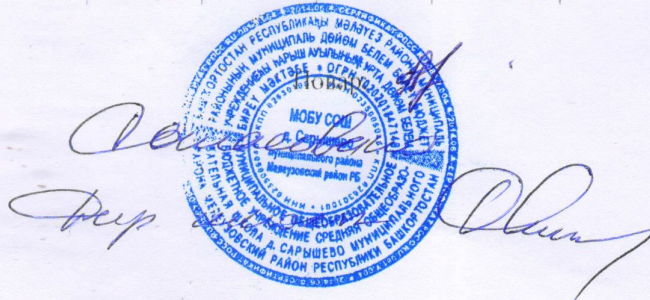
МОБУ СОШ д. Сарышево « 14 » 05

2021 г. I(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	40	
ОБЕД:	Маринад овощной	60	
	Суп вермишелевый	200	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Макаронные изделия отварные	150/5	
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100.00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,3	5,7	27,6	184	186,0
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	1,0
Обед						
Маринад овощной	60	0,7	5,3	5,9	74	50,00
Суп вермишелевый	200	1,6	1,45	12,79	67,51	66,0
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Макаронные изделия отварные	150/5	5,52	3,93	33,01	192,7	33,00
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128	47
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

МОБУ СОШ д. Сарышево № 05

2021 г. 1(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Макаронные изделия отварные	150/5	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ ре- ц.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Макаронные изделия отварные	150/5	5,52	3,93	33,01	192,7	33,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:



Повар:

AF

Ваша подпись

Ваша подпись



АКТ замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню

наименование организации

в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 N 60833) следующие блюда:

День в меню	Отмена блюда /выход блюда, гр	Ввод блюда/выход блюда, гр	Соответствие химического состава*		
___ день	котлеты из телятины	выпечка мясные	белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		
___ день	макаронное отварное	каша гречневая	белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		

*При замене блюд были учтены требования таблицы замены продуктов СанПин

Причина замены:

Подписи:

Технолог производства

Повар производства

Директор

